



**LA  
SÉCURITÉ**

**EST NOTRE**

**MÉTIER**

**Ce que vous  
devez savoir...**



**L'ÉQUIPEUR**  
COMMERCIAL

## La sécurité est notre métier

L'Équipeur commercial se dévoue entièrement à votre sécurité. Et pas seulement au travail, mais aussi au bureau, à la maison, en vacances, quel que soit l'endroit où la vie vous mène. À L'Équipeur commercial, nous voulons que vous et les membres de votre famille soyez en sécurité dans toutes vos activités. Nous avons les produits et les connaissances qu'il faut pour y arriver. Nous sommes fiers de nos produits... et de vous.

La sécurité d'un lieu n'arrive pas par hasard

Chaque année, plus de quatre millions de travailleurs canadiens subissent un type ou un autre de blessure ou de maladie liée au travail.

Les blessures ne sont pas frustrantes juste pour les personnes touchées; elles peuvent également entraîner d'importantes interruptions pour les entreprises.

Pourtant, un grand nombre de blessures en milieu de travail peuvent être évitées ou on peut en réduire la gravité à l'aide de vêtements de travail et d'équipement de protection individuelle (EPI) adéquats dont la sécurité a été attestée.

Les chiffres ne mentent pas

Voici quelques statistiques au sujet de blessures fréquentes en milieu de travail : la chute d'objets entraîne plus du tiers de toutes les blessures à la tête subies au travail. Dans 86 % de ces cas, il s'agit de coupures ou d'ecchymoses, alors que dans 26 % des cas, il s'agit de commotions cérébrales.

Glissades : 42 000 travailleurs canadiens sont blessés chaque année parce qu'ils sont tombés ou ont trébuché.

Blessures aux mains : Un des principaux types de menace associée au travail, c'est le risque de blessures aux mains que l'on peut réduire de 60 % avec des gants de travail adéquats.

Blessures aux yeux et au visage : Quand les yeux et le visage ne sont pas protégés, 48 % des blessures au visage sont des coupures, des lacérations et des perforations, alors que 27 % d'entre elles comportent des fractures et la perte de dents.

Mesures de sécurité sur les lieux

Munir les travailleurs des bons vêtements de travail et du bon équipement de sécurité peut aider à réduire considérablement les blessures en milieu de travail.

Voici comment :

- Les casques de sécurité d'équipement de protection individuelle préviennent les blessures à la tête en réduisant l'intensité et en diffusant la pression d'un impact.
- Des chaussures antidérapantes attestées pour la sécurité – de pair avec la mise en œuvre de mesures préventives sur les surfaces humides, glissantes ou encombrées dans des zones de circulation – aident à prévenir les trébuchements.
- Les gants de travail conçus pour des occupations précises offrent de nombreuses caractéristiques telles qu'une bonne prise, la protection contre les coupures, une bonne dextérité, de la sensibilité, des surfaces sèches, une protection antibactérienne, la résistance aux produits chimiques, une grande visibilité ou de l'isolation.
- Des lunettes de sécurité et des masques protecteurs bien ajustés aident à prévenir les blessures causées par des étincelles, les particules, la sciure de bois et les objets dans l'air.



## La sécurité est notre métier

De nouveaux pas en matière de sécurité des vêtements de travail

La sécurité est la visée clé du développement de produits de Mark's / L'Équipeur, et l'entreprise a accès à beaucoup de recherche et développement auprès de son groupe de fournisseurs. L'Équipeur commercial peut approvisionner les marques de confiance de Mark's / L'Équipeur et de nombreux autres fournisseurs de l'industrie grâce à des options de vente en gros ou au détail. Des technologies à haut rendement ont été développées par des marques reconnues telles que Carhartt, Helly Hanson, IFR, Viking Pioneer et autres.

Grâce à ses partenariats avec des équipes de recherche universitaire dans l'ensemble du Canada, Mark's / L'Équipeur apporte des innovations à la fine pointe de la technologie à ses propres vêtements de travail, chaussures et équipement de sécurité de la marque Dakota. Avec plus de deux douzaines d'innovations dans ses tissus et chaussures, Mark's / L'Équipeur espère réduire les dangers en milieu de travail grâce à de meilleurs vêtements et chaussures de travail et à de l'équipement de protection individuelle améliorée. Voici quelques-unes des innovations apportées par Mark's / L'Équipeur :

- La protection contre l'eau Hyper-Dri® perméable à l'air appliquée sur les tissus et les chaussures repousse l'eau et l'humidité.
- Des traitements pour les tissus et les chaussures telles que le fini repousse-taches et Stain Rejector<sup>MC</sup> enlèvent ou repoussent les taches, alors que Freshtech® inhibe la prolifération des bactéries qui peuvent causer des odeurs, la détérioration, des taches ou des moisissures.
- Les produits Duratoe® et X-Toe® protègent les orteils et aident les bottes de travail à résister à la forte usure dans la zone des orteils.
- L'isolation T-MAX® hypoallergénique assure de la chaleur avec légèreté sans encombrement tout en absorbant l'humidité pour aider à régulariser la température du corps ou des pieds.
- L'antidérapant Tarantula® (et Antidérapant<sup>TM</sup> sur la glace) est une technologie à rainures unique comportant des composés spéciaux qui s'appliquent aux semelles d'usure des souliers ou des bottes pour réduire la friction et aider à éviter de glisser ou de tomber sur des surfaces humides, grasses ou glacées.



[lequipeurcommercialguide.ca](http://lequipeurcommercialguide.ca)

## Vous êtes un conducteur de grand routier?

Les conducteurs de grand routier sont essentiels au transport des biens au Canada, mais les exigences de leur métier peuvent favoriser l'apparition de troubles de santé. Des horaires irréguliers, des heures très nombreuses, peu d'activité physique, un accès limité à de la nourriture saine sur la route et le stress font d'adopter un mode de vie sain un véritable défi pour les conducteurs de grand routier.

Ils sont au volant de gros porteurs de service intense (camions dont le poids nominal brut du véhicule (PNBV) est d'au moins 4 500 kg). Leurs itinéraires de livraison les forcent à dormir loin de la maison.

Les camionneurs courent un risque plus élevé de nombreux troubles de santé et maladies chroniques que les autres travailleurs adultes des États-Unis, comme les maladies du cœur, le diabète, l'hypertension et l'obésité.

En 2012, le taux de blessures non mortelles était élevé et celui des conducteurs de gros porteurs était trois fois plus élevé que celui des autres travailleurs adultes des États-Unis.

**Connaître le relief et les conditions de déplacement de votre itinéraire avant de partir vous aidera à adopter une conduite sécuritaire.**



### La sécurité dans les faits

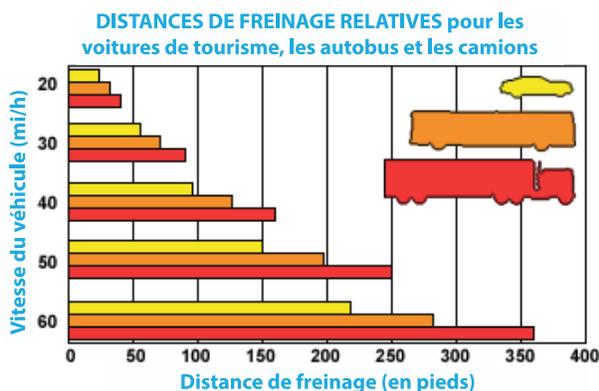
**68 %** des blessures ayant mené à des jours d'absence du travail n'ont pas été signalées aux employeurs par les conducteurs d'entreprise.

**73 %** des conducteurs interrogés percevaient leurs échéances comme très peu réalistes, ce qui augmente la probabilité de comportements dangereux comme les excès de vitesse, le non-respect de la réglementation sur les heures de conduite et la conduite malgré la fatigue, le mauvais temps ou la circulation dense.

**35 %** des conducteurs ont signalé au moins un incident impliquant un véhicule à moteur dans leur carrière.

**38 %** des conducteurs ont signalé avoir reçu une formation inadéquate au début de leur carrière.

### Le saviez-vous?



- 449 personnes ont perdu la vie et 9 343 ont été blessées dans des collisions impliquant des véhicules commerciaux (de 2010 à 2014).
- On compte plus de 26 397 transporteurs en Alberta, qui exploitent plus de 131 128 véhicules commerciaux.

# Types de machinerie lourde

On compte de nombreux types de machinerie lourde.



Bouteurs, chargeurs, niveleurs, excavatrices, racleuses, rétrocaveuses, grues-dragline, élévateurs à fourche, monte-hommes, compacteurs, rouleaux presseurs, enfouisseuses de câbles, foreuses, mélangeurs, véhicules de transport lourd

Un camionneur doit se concentrer uniquement sur la route. Non seulement les conducteurs commerciaux doivent s'accommoder des autres usagers de la route, des conditions météorologiques dangereuses et des animaux sauvages, mais ils doivent le faire au volant de semi-remorques qui transportent des chargements lourds parfois dangereux. Une seule erreur peut entraîner de très graves conséquences.

**L'ÉQUIPEUR**  
COMMERCIAL  
LA SÉCURITÉ EST NOTRE MÉTIER

**Connaître le relief et les conditions de déplacement de votre itinéraire avant de partir vous aidera à adopter une conduite sécuritaire.**

- Servez-vous des clignotants lorsque vous roulez sous la limite affichée pendant une période prolongée.

## Le saviez-vous?

### Lorsque vous conduisez de la machinerie lourde

- Bouclez toujours votre ceinture
- Vérifiez les commandes pour conduire de façon sécuritaire (y compris l'avertisseur de recul)
- Vérifiez la présence d'obstacles, de trous, de câbles en hauteur et d'autres risques dans la zone de travail
- Demandez au fournisseur de services publics de vous indiquer où sont les câbles et les fils d'alimentation sous terre avant d'excaver le sol
- Si vous travaillez en pente, conduisez de façon perpendiculaire à la pente, plutôt que parallèle
- Ne sautez jamais pour entrer ou sortir de la machinerie (adoptez la règle des trois points de contact)
- Ne sortez jamais d'un véhicule en marche (éteignez le moteur si vous devez quitter la cabine)A

### Lorsque vous sortez du véhicule

- Stationnez-vous sur un terrain plat
- Relâchez la pression de toutes les commandes hydrauliques
- Attendez d'être complètement immobile avant de descendre du véhicule de façon sécuritaire, en employant la règle des trois points de contact
- Ne laissez pas les clés dans un véhicule sans surveillance

## Vous pouvez changer les choses...

Augmentez la distance à laquelle vous suivez les véhicules devant vous lorsqu'il pleut ou qu'il neige.

Soyez prudents à l'approche des ponts en hiver. Les ponts gèlent plus rapidement que les routes, rendant la glace noire plus difficile à repérer.

Ralentissez en zone de construction. Près du tiers des accidents en zone de construction impliquent des semi-remorques. De plus, vous pouvez perdre votre permis de conducteur commercial en cas d'excès de vitesse dans une zone de construction affichée.

Lorsque vous conduisez, prenez de nombreuses pauses pour demeurer vigilant, surtout si vous traversez le pays.

Ne combattez pas la fatigue oculaire. Quittez la route et faites une sieste.

Respectez à la lettre les restrictions quant aux heures de conduite des conducteurs commerciaux. D'après la loi, vous ne pouvez pas dépasser 13 heures de conduite continue.

## RALENTISSEZ...

**Le facteur le plus souvent mentionné lors des incidents n'impliquant qu'un poids lourd est une « conduite trop rapide pour les conditions routières »**

## Qu'est-ce qu'une blessure aux yeux?

Les blessures physiques ou chimiques aux yeux peuvent constituer une menace grave à la vue si elles ne sont pas traitées adéquatement et en temps opportun. La manifestation la plus évidente d'une blessure à l'œil (oculaire) est une rougeur et de la douleur dans l'œil touché. Cela n'est cependant pas toujours vrai, car de minuscules projectiles métalliques peuvent n'entraîner aucun de ces symptômes. On devrait soupçonner la présence de minuscules projectiles métalliques quand le patient rend compte d'activités telles que le martelage d'une surface en métal qui supposent le contact de deux surfaces métalliques. La présence de corps étrangers dans l'œil ne suscite pas de douleur en raison de l'absence de terminaisons nerveuses dans le corps vitré et dans la rétine pour transmettre la sensation de douleur. C'est pourquoi les médecins généralistes ou de salle d'urgence devraient renvoyer à un ophtalmologiste les cas qui touchent la partie arrière de l'œil ou supposent la présence intraoculaire de corps étrangers. Il est préférable de ne pas se servir d'onguent quand on renvoie à un ophtalmologiste, car cela réduit la possibilité d'effectuer un examen complet de l'œil.

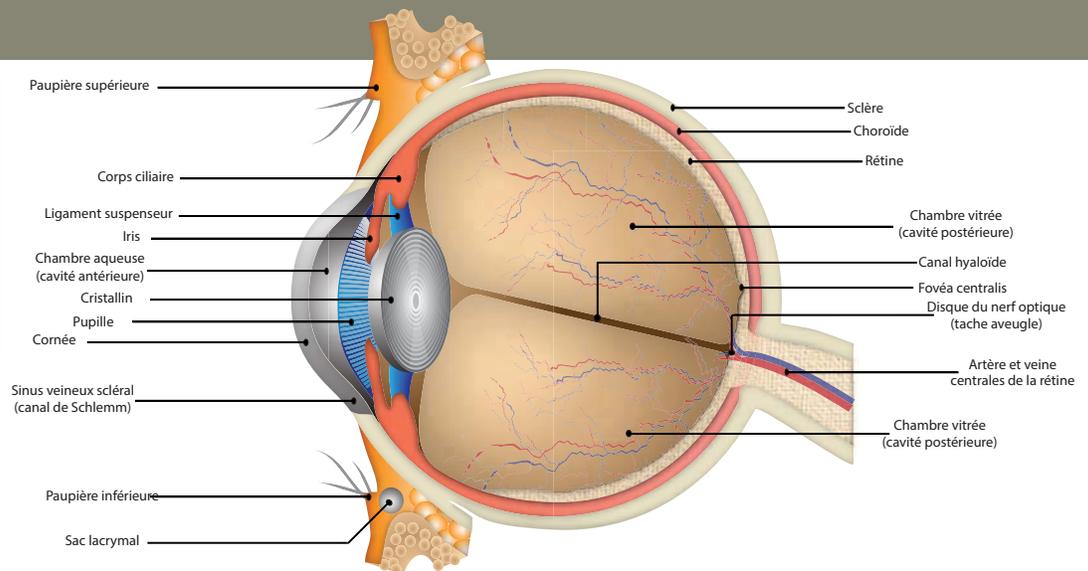
### ANATOMIE DE L'ŒIL



**90 %**

**DES BLESSURES  
AUX YEUX  
PEUVENT ÊTRE  
ÉVITÉES PAR LE  
PORT DE  
LUNETTES DE  
PROTECTION  
ADÉQUATES.**

**Repérez les indices...  
avant de ne plus  
rien y voir.**



**Quand quelqu'un se blesse, il faut appliquer un traitement rapidement afin d'augmenter les chances de rétablissement complet.**

### Quels sont les facteurs qui contribuent aux blessures aux yeux au travail?

Ne pas porter de lunettes de protection. Le Bureau des statistiques sur la main-d'œuvre des États-Unis, le BLS, rapporte que près de trois travailleurs blessés sur cinq ne portaient pas de lunettes de protection au moment de leur accident. Porter des lunettes de protection inadéquates pour la tâche. Environ 40 % des travailleurs blessés portaient un genre ou un autre de lunettes de protection quand l'accident est survenu. Ces travailleurs portaient le plus vraisemblablement des lunettes sans écrans latéraux de protection, bien que des accidents soient survenus chez des employés qui portaient des lunettes avec protection latérale ou enveloppante.

**Chaque jour, on estime que 2 000 travailleurs subissent des blessures aux yeux au travail, ce qui entraîne non seulement la perte de la vue chez un grand nombre d'entre eux, mais également des dépenses de plusieurs millions de dollars pour les compagnies d'assurance et les employeurs.**

# Où surviennent le plus souvent les accidents aux yeux?

Les dangers aux yeux peuvent se trouver dans à peu près tous les secteurs, mais plus de 40 % des blessures étudiées se sont produites chez les manœuvres tels que les mécaniciens, les réparateurs, les charpentiers et les plombiers. Plus du tiers des travailleurs blessés étaient des opérateurs tels que les ajusteurs-monteurs et les opérateurs de machines à poncer ou de meules. Les manœuvres ont subi environ le cinquième des blessures aux yeux. Près de la moitié des travailleurs blessés travaillaient dans le secteur manufacturier; un peu plus de 20 % étaient dans le secteur de la construction.



## Quelques astuces pour la prévention

Les dispositifs de protection des yeux doivent être correctement entretenus. Des lunettes égratignées ou sales réduisent la vision, causent de l'éblouissement et peuvent contribuer aux accidents.

Repérez les dangers... avant de ne plus rien y voir.

Soyez informé

### ET PAS SEULEMENT AU TRAVAIL...

#### Le saviez-vous?

Saviez-vous que les hommes sont plus susceptibles de subir des blessures aux yeux que les femmes? En réalité, ils sont près de trois fois plus susceptibles de se blesser aux yeux.

Saviez-vous qu'un autre 25 % des blessures aux yeux sont liées à des réparations à domicile ou aux outils électriques?

Saviez-vous que c'est dans la cour que surviennent le plus fréquemment les blessures aux yeux?

Saviez-vous que 34 % des blessures qui surviennent à domicile se produisent dans des pièces telles la cuisine, la chambre à coucher, la salle de bain, la salle de séjour ou la salle familiale?

Saviez-vous que les yeux peuvent être endommagés par leur exposition au soleil, pas juste par des produits chimiques, de la poussière ou des objets?



Une blessure peut survenir en une fraction de seconde et entraîner toute une vie d'invalidité et d'adversité pour vous et votre famille. Soutenez votre employeur et votre comité de santé et de sécurité ou son représentant et collaborez avec eux pour instaurer un programme efficace de protection des yeux. Il faut :

- un effort d'équipe;
- une formation relative à la sécurité;
- le respect des règles de sécurité et de bonnes pratiques de travail;
- une formation en premiers soins;
- le repérage des dangers;
- des outils et du matériel sûrs;
- des lunettes de protection adéquates;
- un milieu de travail sûr.

LA  
SÉCURITÉ  
EST NOTRE  
MÉTIER



LES BLESSURES AUX YEUX DONNENT RAREMENT UNE SECONDE CHANCE.

# Nos mains au travail! — Soyez informé

La main est la partie du corps la plus souvent blessée et la guérison de ces blessures est parfois difficile. Les blessures aux mains peuvent être évitées. En repérant les situations dangereuses et en mettant au point des mesures de sécurité, vous et votre employeur pouvez éviter que vos mains ne fassent partie des 500 000 blessées au Canada chaque année.



## Envisagez vos mains comme...

### Précieuses

Vos mains sont des outils superbement conçus d'une force et d'une dextérité formidables. Elles peuvent pincer, agripper, tordre, soulever, tenir et manipuler tout en effectuant une grande diversité d'autres tâches précises.

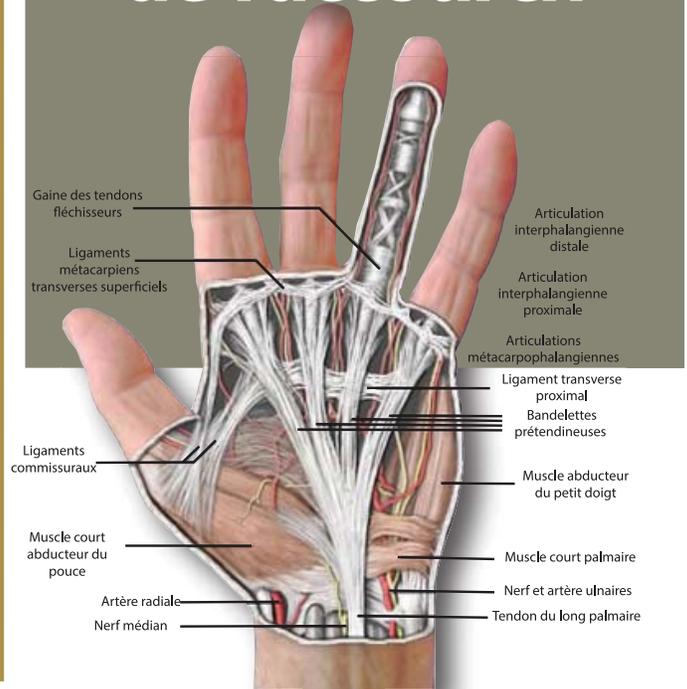
### Vulnérables

Vos mains et poignets forment un système complexe d'os, de muscles et de tendons, ligaments, vaisseaux sanguins et nerfs protégé par des couches de peau. Au total, 27 os de la main et du poignet sont liés aux muscles par les tendons. Les ligaments maintiennent les os ensemble et les articulations en place. Les vaisseaux sanguins alimentent toutes ces parties. Les nerfs transmettent des sensations et aident à contrôler les mouvements des mains et des doigts. La peau fournit une protection contre les produits chimiques, la chaleur et le froid. La peau sur le dos de la main est fine et élastique; sur la paume, elle est épaisse pour adhérer, amortir et isoler.

Rappelez-vous! Vos mains sont précieuses mais aussi vulnérables! S'il vous est difficile et douloureux de travailler ou jouer avec une petite coupure, imaginez ce qu'il en serait si vous aviez une blessure grave.

**LA SÉCURITÉ EST NOTRE MÉTIER**

## Ne prenez pas de raccourci!



## Situations dangereuses en milieu de travail et prévention des blessures

Un danger est toute énergie qui pourrait blesser. Les blessures peuvent être immédiates ou n'apparaître que plus tard. Au travail, vos mains sont exposées à de nombreux dangers.



### Les faits...

- 92 % des blessures aux mains au travail peuvent être évitées.
- 72 % des travailleurs blessés disent qu'ils ne portaient pas de gants au moment de se blesser.
- Il y a à peu près 250 000 blessures graves aux mains, aux doigts et aux poignets chaque année.

## Dangers en milieu de travail

- Chimique
- Mécanique
- Chaleur et froid
- Virus / infections de la peau
- Raccourcis
- Lacérations

## Blessures fréquentes en milieu de travail

- Entorses et foulures
- Fractures
- Écrasements
- Abrasions
- Coupures / perforations
- Brûlures

## N'OUBLIEZ PAS

Il est dangereux de porter des bagues au travail. Même une bague à la bonne taille présente un danger. Si la bague est retirée de force ou se brise, elle peut arracher de la chair du doigt ou l'amputer. N'oubliez pas que les cheveux longs, des vêtements amples, des accessoires qui pendent, des bijoux et éléments similaires peuvent se prendre dans les appareils. Si vous en portez, ils doivent être attachés, couverts ou autrement fixés pour éviter qu'ils présentent un risque pour votre sécurité.

## Le saviez-vous?

Près de 250 000 blessures et maladies aux poignets, mains ou doigts ont eu pour conséquence 27 % du nombre total de jours d'absence du travail en 2015.

Quand quelqu'un se blesse, il faut appliquer un traitement rapidement afin d'augmenter les chances de rétablissement complet.



**GANTS DE PROTECTION OBLIGATOIRES AU-DELÀ DE CE POINT**

« Je n'ai que deux mains »... C'est vrai, protégez-les!

Une blessure peut survenir en une fraction de seconde et entraîner toute une vie d'invalidité et d'adversité pour vous et votre famille.

**L'ÉQUIPEUR**  
COMMERCIAL

## Choisissez toujours les gants qui fournissent la bonne protection

**BDG**  
BOB DALE GLOVES



Évaluation	Caoutchouc de latex	Nitrile	Polyuréthane	Néoprène	Polychlorure de vinyle
Abrasion	Bon	Excellent	Excellent	Bon	Bon
Coupure	Excellent	Excellent	Moyen	Bon	Moyen
Déchirure	Excellent	Moyen	Bon	Bon	Moyen
Perforation	Bon	Excellent	Excellent	Bon	Moyen
Souplesse	Très bon	Bon	Excellent	Très bon	Moyen
Température en degrés Celsius	-17 à +150	-4 à +150	-4 à +150	-4 à +150	-4 à +65
Huiles / graisse	Faible	Excellent	S. O.	Excellent	Moyen
Hydrocarbures	Faible	Excellent	S. O.	Excellent	Moyen
Acides	Bon	Bon	S. O.	Bon	Excellent
Solvants non cétoniques	Faible	Excellent	S. O.	Excellent	Bon
Solvants cétoniques	Moyen	Moyen	S. O.	Bon	Faible
Détergents	Moyen	Excellent	S. O.	Excellent	Bon

## Qu'est-ce qu'une blessure à la tête?

Une blessure à la tête est une blessure de toute sorte au cerveau, au crâne ou au cuir chevelu. Cela peut aller de la petite bosse ou ecchymose à une lésion cérébrale. Parmi les blessures à la tête fréquentes, notons les commotions, les fractures du crâne et les blessures au cuir chevelu. Les conséquences et les traitements varient grandement, en fonction de ce qui a causé la blessure à la tête et de sa gravité.

Les blessures à la tête peuvent être soit ouvertes, soit fermées. Une blessure à la tête fermée est toute blessure qui n'a pas fracturé le crâne. Une blessure à la tête ouverte, ou pénétrante, est une blessure où quelque chose a fracturé votre crâne et s'y est inséré.

Il peut être difficile d'évaluer la gravité d'une blessure à la tête simplement en la regardant à l'œil nu.

Certaines blessures à la tête de moindre importance causent un saignement très abondant, alors que certaines blessures graves ne saignent pas du tout. Il est important de traiter toute blessure à la tête sérieusement et de les faire évaluer par un médecin.



### Pensez-y... pendant que vous le pouvez encore.

### On peut les prévenir...

Il est important de prévenir les blessures à la tête ou tout autre type de blessure sur les lieux de travail, car aucun employeur ne veut avoir la tâche d'annoncer à la famille d'un employé que son être cher a été blessé gravement ou tué au travail. De plus, les accidents peuvent être coûteux quand ils entraînent des factures de soins ou d'hôpitaux, des amendes, des frais d'arrêt de travail ou d'heures de travail. Un programme de prévention bien organisé et bien mis en œuvre peut réduire le nombre d'accidents liés au travail.



**Il faut porter un casque protecteur dans cette zone.**

## Situations dangereuses en milieu de travail et prévention des blessures

Un danger est toute énergie qui pourrait blesser. Les blessures peuvent être immédiates ou n'apparaître que plus tard. Au travail, votre tête est exposée à de nombreux dangers.



**N'oubliez pas... il n'y a pas juste l'équipement protecteur à la tête qui peut vous sauver... de bonnes chaussures peuvent aider à empêcher les glissades et les chutes aux conséquences graves!**

# Quels sont les principaux types de blessures à la tête?

Hématome

Commotion

Œdème

Fracture du crâne

Traumatisme axonal diffus



## Principaux symptômes de blessure à la tête

- la perte de conscience;
- des crises convulsives;
- des vomissements;
- des problèmes d'équilibre ou de coordination;
- une importante désorientation;
- l'incapacité de cibler son regard;
- des mouvements oculaires anormaux;
- la perte du contrôle musculaire;
- un mal de tête persistant ou qui s'accroît;
- des pertes de mémoire;
- des changements d'humeur.

## Symptômes moins importants de blessure à la tête

- Mal de tête
- Étourdissement
- Vertige
- Légère confusion
- Nausée
- Tintement temporaire dans les oreilles

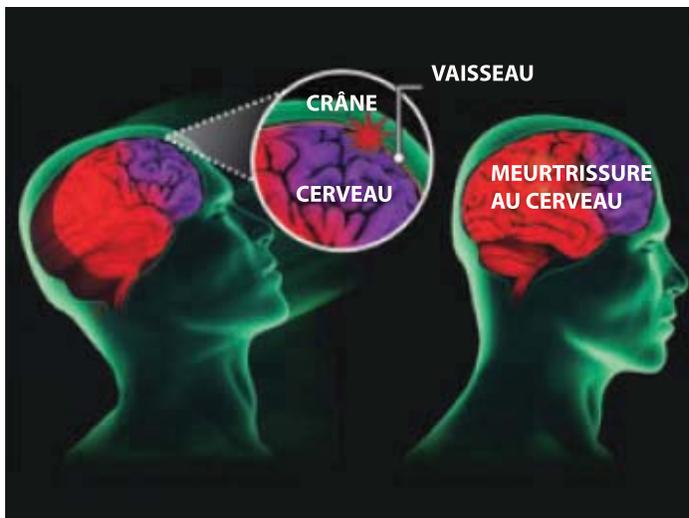
## Quelques astuces pour la prévention

Formez une équipe de sécurité parmi vos employés et exigez qu'ils effectuent une vérification chaque mois énumérant les pratiques et les situations qui peuvent entraîner des blessures à la tête. Agissez selon leur rapport en éliminant ou en corrigeant les dangers signalés.

Soixante-quinze pour cent des personnes atteintes de lésion cérébrale traumatique qui retournent au travail perdront leur emploi dans les 90 jours si elles n'obtiennent pas le soutien nécessaire.

Si vous ne croyez pas que ça peut arriver... vous avez FATALEMENT tort.

Soyez informé



Après une lésion cérébrale, le risque d'une deuxième blessure est trois fois plus grand; après une deuxième lésion cérébrale, le risque d'une troisième blessure est huit fois plus important.

## N'OUBLIEZ PAS

Lésions cérébrales traumatiques dans le secteur de la construction.

COLANTONIO, A, D. MCVITTIE, J. LEWKO et J. YIN. Brain Injury, vol. 23, no 11 (octobre 2009), p. 873-878.

L'étude a constaté que les chutes constituaient la principale cause de lésion cérébrale chez les travailleurs de la construction. De plus, une proportion significativement plus importante de jeunes travailleurs se blessaient le matin comparativement aux travailleurs plus âgés. Les auteurs proposent que des stratégies de prévention des lésions cérébrales traumatiques ciblées dans le secteur de la construction pourraient être utiles.



## Le saviez-vous?

- Toutes les sept minutes, une personne meurt d'une lésion cérébrale.
- Le coût à vie estimé pour chaque survivant d'une lésion cérébrale grave dépasse les 4 millions de dollars.

Une blessure peut se produire en une fraction de seconde et entraîner toute une vie d'incapacité et de difficultés pour vous et votre famille. Soutenez votre employeur et votre comité de santé et de sécurité ou son représentant et collaborez avec eux pour instaurer un programme efficace de protection de la tête. Il faut :

- un effort d'équipe;
- une formation relative à la sécurité;
- le respect des règles de sécurité et de bonnes pratiques de travail;
- une formation en premiers soins;
- le repérage des dangers;
- des outils et du matériel sûrs;
- des lunettes de protection adéquates;
- un milieu de travail sûr.



Quand quelqu'un se blesse, il faut appliquer un traitement rapidement afin d'augmenter les chances de rétablissement complet.

# GLISSER, TRÉBUCHER, TOMBER?

Les chutes sont l'une des principales causes de blessures accidentelles et elles comptent pour environ 8,9 millions de visites aux services d'urgence. Tout le monde a un ami ou un parent qui est tombé; peut-être êtes-vous tombé vous-même. Les chutes sont la deuxième cause de décès accidentel à la maison ou dans les collectivités et elles ont compté pour 25 000 accidents mortels en 2009. Le risque de tomber et les problèmes associés aux chutes augmentent avec l'âge et posent des problèmes graves dans les domiciles et dans les collectivités.



LA  
SÉCURITÉ  
EST NOTRE  
MÉTIER

**L'ÉQUIPEUR**  
COMMERCIAL

## RÉALITÉS SUR LES CHAUSSURES DE PROTECTION :

UN ACCIDENT DE TRAVAIL SUR CINQ CAUSANT DES PERTES D'HEURE DE TRAVAIL EST PROVOQUÉ PAR DES GLISSADES, DES TRÉBUCHEMENTS ET DES CHUTES – ILS COMPTENT POUR 20 % DE TOUS LES ACCIDENTS LIÉS AU TRAVAIL

# 5 %

**Plus de 5 % des glissades et des chutes entraînent des fractures. La plupart des fractures causées par les glissades et les chutes sont des fractures de la hanche.**

Les chutes surviennent dans à peu près tous les secteurs manufacturiers ou des services. Les chutes fatales surviennent cependant surtout dans le secteur de la construction ou des mines et dans certaines activités d'entretien

## Les glissades et les chutes peuvent causer...

- Ecchymoses
- Fractures
- Os cassés
- Blessures de la moelle épinière
- Blessures au cou
- Blessures à la tête
- Lésions cérébrales
- ... et autres

## Glissades

On glisse lorsqu'il n'y a pas assez de friction ou d'adhérence entre vos chaussures et la surface du plancher. Dans la plupart des incidents de glissade pendant qu'un travailleur marche, le talon du travailleur du pied avant glisse vers l'avant au moment où la personne transfère son poids, ce qui le fait tomber sur le dos. Parmi les causes qui entraînent souvent le glissement, notons

- Contamination sèche ou humide sur le plancher
  - Tapis mal retenus et non sécurisés
- Surfaces de circulation n'ayant pas le même niveau d'adhérence

Des surfaces où on circule qui n'ont pas le même degré d'adhérence peuvent apparaître quand le plancher s'use de manière inégale ou à des points de transition d'un plancher à adhérence élevée, tel un tapis, vers un plancher qui offre moins de friction, par exemple du marbre poli. La contamination du plancher peut aussi contribuer au risque de glisser et de tomber. Parmi les sources humides de contamination, notons l'eau, les huiles, la graisse et le savon des solutions qui servent à nettoyer. Les sources de contamination sèches comprennent les poussières, les poudres, les granules et autres petits objets tels que des écrous ou des boulons en métal.

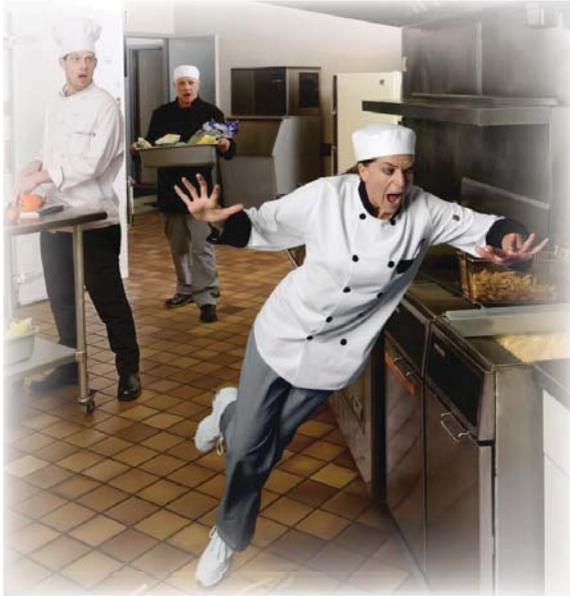
## GLISSER, TRÉBUCHER ET TOMBER : LES PLUS IMPORTANTES CAUSES D'ACCIDENTS AU CANADA

Mais personne n'a encore imposé une loi en matière de normes de chaussures de protection pour les endroits les plus glissants :

les services hôteliers, le secteur des services et celui de la santé...

**MAIS VOUS LE POUVEZ, POUR VOS EMPLOYÉS.**

**FAITES ATTENTION**



**60 %** **LA SÉCURITÉ EST NOTRE MÉTIER**

des blessures découlant de chutes sur des surfaces planes  
**sont survenues dans les SECTEURS**  
**DES SERVICES, DU COMMERCE DE GROS ET DE LA VENTE AU DÉTAIL.**

### Trébuchements

On trébuche quand son pied bute un objet, ce qui entraîne une perte d'équilibre. Quand on trébuche, son élan fait que le corps continue d'avancer. Causes fréquentes qui font trébucher :

- Cordons ou fouillis dans les allées passantes
- Obstruction de la vue
- Emprunt de raccourcis au lieu de parcours vérifiés
- Marches d'escaliers inégales

— *Soyez informé*

**LA SÉCURITÉ EST NOTRE MÉTIER**

**Ne grimpez pas en tenant des outils dans vos mains. Utilisez toujours une ceinture porte-outils... toujours.**

**La prévention commence par vous...**

## RÉSISTER AUX GLISSEMENTS?

Mark's / L'Équipeur effectue depuis plus d'une décennie des recherches sur la principale cause d'accident ou de décès au travail au Canada : les glissades, les trébuchements et les chutes. Ce qui a mené à la création de la semelle ANTIDÉRAPANTE TARANTULA® avec une semelle d'usure J-Step innovante. Les semelles antidérapantes offrent une adhérence supérieure dans des conditions mouillées, savonneuses, et même grasses. Ce qui élève la sécurité à un tout autre niveau.



**L'ÉQUIPEUR**  
COMMERCIAL

Une blessure peut survenir en une fraction de seconde et entraîner toute une vie d'invalidité et d'adversité pour vous et votre famille. Soutenez votre employeur et votre comité de santé et de sécurité ou son représentant et collaborez avec eux pour instaurer un programme efficace de protection des contre les chutes, les glissades et les trébuchements.

Il faut :

- un effort d'équipe;
- une formation relative à la sécurité;
- le respect des règles de sécurité et de bonnes pratiques de travail;
- une formation en premiers soins;
- le repérage des dangers;
- des outils et du matériel sûrs;
- une protection des pieds adéquate et appropriée;
- un milieu de travail sûr.

**Suivez les bonnes étapes pour prévenir les blessures découlant de chutes.**

# Les faits...

## En tant qu'employeur,

vous devez évaluer votre milieu de travail afin de déterminer s'il existe des dangers nécessitant l'utilisation d'équipement de protection individuelle. Si de tels dangers existent, vous devez choisir l'équipement de protection et exiger que les travailleurs le portent, faire part de vos choix aux travailleurs et choisir l'équipement de protection individuelle qui leur convient.

### SACHEZ

## Toujours

comment porter votre équipement de protection individuelle (ÉPI) correctement.

● Le risque de pertes d'heures de travail en raison de blessures est **PLUS ÉLEVÉ** chez les nouveaux travailleurs

de plus de

**45**  
ans.

- Ayez toujours un plan de sécurité en place et assurez-vous que tous les membres de votre équipe le connaissent ainsi que les procédures. Répétez le plan fréquemment.

## Équipement de protection individuelle

L'équipement de protection individuelle, ou ÉPI, est conçu pour protéger les travailleurs des blessures ou des maladies graves en milieu de travail découlant du contact avec des produits chimiques ou radioactifs, des dangers physiques, électriques, mécaniques ou d'autres dangers en milieu de travail. Outre les masques protecteurs, les lunettes de sécurité, les casques de sécurité et les souliers de sécurité, l'équipement de protection comprend une variété de dispositifs et de vêtements tels que les lunettes, les combinaisons, les gants, les vestes, les protège-oreilles et les masques respiratoires.

**80 %**

des nouveaux travailleurs ne reçoivent pas la formation sur la sécurité adéquate durant la première année avec un nouvel employeur.

## N'oubliez pas...

Les employeurs doivent former les travailleurs devant porter de l'équipement de protection individuelle en ce qui concerne les aspects suivants :

- Utiliser correctement l'équipement de protection.
- Savoir quand l'équipement de protection individuelle est nécessaire.
- Savoir quel type d'équipement de protection est nécessaire.
- Comprendre les limitations de l'équipement de protection individuelle pour protéger les travailleurs des blessures.
- Mettre, ajuster, porter et retirer l'équipement de protection individuelle et l'entretenir correctement.



**Tous** les travailleurs, peu importe leur âge, ont de 5 à 7 fois plus de risques de blessures au cours du premier mois au travail.

**Demandez-vous :**  
votre industrie est-elle sécuritaire?

**LA**  
**SÉCURITÉ**  
**EST NOTRE**  
**MÉTIER**

# Les faits...



## À l'échelle mondiale

- Un travailleur meurt toutes les 15 secondes.
- 6 300 travailleurs meurent quotidiennement.
- L'amiante tue 100 000 personnes.
- D'autres substances et produits chimiques dangereux tuent 350 000 personnes.
- Plus de 2,3 millions de décès surviennent en raison d'accidents ou de maladies liés au travail.
- 160 millions de travailleurs souffrent de maladies liées au travail.
- Environ 377 millions de travailleurs sont blessés dans des accidents en milieu de travail.
- 4 % du PIB mondial est perdu en raison de maladies, de blessures et de décès liés au travail.
- Le coût annuel pour l'économie mondiale correspond à la somme ahurissante de 1,25 billion.

## Notre situation...

Voici quelques faits concernant la sécurité au travail pour comparer les pays.

**Canada – 2014 – 1 036 morts en milieu de travail**

États-Unis – 2014 – 5 071 morts en milieu de travail

Royaume-Uni – 2014 – 180 morts en milieu de travail

Chine – 2014 – 11 449 morts en milieu de travail

Allemagne – 2014 – 57 morts en milieu de travail

# La sécurité à votre service

[lequipeurcommercialguide.ca](http://lequipeurcommercialguide.ca)

**LA  
SÉCURITÉ**

**EST NOTRE**

**MÉTIER**

où la  
**Sécurité**  
Commence

[lequipeurcommercialguide.ca](http://lequipeurcommercialguide.ca)

 **L'ÉQUIPEUR**  
COMMERCIAL